



# SPINNING

od 01.09.2014

do 29.06.2015

Hodina spinningu trvá 50 minut.

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00						
<b>PONDĚLÍ</b>																				<b>SPINNING SPOTEEE CYCLING</b> začátečníci <b>DÁŠA</b> 18:00 až 19:00 lekce s videoprojekcí		Spinning <b>CYKLISTI</b> trénink <b>TOMÁŠ</b> 19:00 až 20:30 lekce od října 2014											
<b>ÚTERÝ</b>																		<b>SPINNING</b> začátečníci <b>KATKA</b> 17:15 až 18:15		<b>SPINNING</b> začátečníci a mírně pokročilí <b>KATKA</b> 18:15 až 19:15		Spinning <b>CYKLISTI</b> trénink <b>JIRKA</b> 19:30 až 21:00 lekce od října 2014											
<b>STŘEDA</b>																				<b>SPINNING</b> začátečníci <b>DÁŠA</b> 18:00 až 19:00		<b>SPINNING</b> začátečníci a mírně pokročilí <b>MARTINA</b> 19:00 až 20:00											
<b>ČTVRTEK</b>																				<b>SPINNING SPOTEEE CYCLING</b> začátečníci a mírně pokročilí <b>MIRKA</b> 18:30 až 19:30 lekce s videoprojekcí		<b>SPINNING</b> začátečníci a mírně pokročilí <b>MIRKA</b> 19:30 až 20:30											
<b>PÁTEK</b>																													<b>SPINNING</b> začátečníci <b>DÁŠA</b> 19:00 až 20:00				
<b>SOBOTA</b>		<b>SPINNING</b> začátečníci a mírně pokročilí <b>KATKA</b> 9:30 až 10:30 lekce od října 2014		<b>SPINNING</b> začátečníci a mírně pokročilí <b>KATKA</b> 10:30 až 11:30 lekce od října 2014																													
<b>NEDĚLE</b>																					<b>SPINNING SPOTEEE CYCLING</b> začátečníci a mírně pokročilí <b>MIRKA</b> 18:30 až 19:30 lekce s videoprojekcí		<b>SPINNING</b> začátečníci a mírně pokročilí <b>MIRKA</b> 19:30 až 20:30										

